

TAPASZTALAT  
FÜZET - X.

*Crystal*





# Háttal a fájdalomnak



A KÉP CSAK ILLUSZTRÁCIÓ

**AHhoz, hogy megtudjuk, lehetséges egy az orvostudomány mai állása szerint gyógyíthatatlannak mondott betegséggel mosolyogva élni, Anikóval kell találkozunk. Azt pedig, hogy hogyan is lehetséges mindez, elmondja ő maga.**



VERESNÉ ANIKÓ

## Mi a diagnózis?

Bechterew kór. Ez egy gyógyíthatatlan gerincbetegség, ami azt jelenti, hogy a gerinccsigolyák és a mellettük lévő izomköteg elmeszesedik. Kétféle ismertető jele van, az egyik, amikor nagyon egyenes az ember háta, és nem tudja hajlítani, a másik épp az ellenkezője, amikor erősen meghajlik a hát.

## Ez a látszat. És mi az érzet?

Rettenetes fájdalom, amit az ilyen betegek többségénél, így nálam is csak szteroidos kezelésekkel lehet csökkenteni. El nem tudom mondani, hogy amikor az elmeszesedett gerinccsigolyák közé becsípődik az idegszál, az milyen fájdalmat okoz. Szinte elviselhetetlen.

## Mikor derült ki a betegsége?

Már gyerekkoromban fel lehetett volna figyelni rá, mert nem tudtam bukfecezni. Képtelen voltam annyira hajlítani a hátam, hogy magam alá tudjak fordulni. Aztán 30 éves korom körül, amikor egyre gyakoribbá váltak az idegbeccsípődések orvoshoz fordultam. Akkoriban a tudomány még úgy tartotta, hogy a Bechterew elsősorban a férfiak

betegsége. Hiába mondtam az orvosoknak, hogy a családomban volt már ilyen probléma, nem gondolták, hogy nálam is ez a baj. Hosszú ideig, egész pontosan 40 éves koromig nem tudták kideríteni a betegsége. 50 éves koromban pedig már leszálékoltak, mert a meszesedés olyan mértékűvé vált.

## Mit jelent ez a mérték?

Tervezőrajzolóként dolgoztam, és már nem tudtam ellátni a munkámat. Képtelen voltam úgy összezárni az ujjaimat, hogy normálisan meg tudjak húzni egy vonalat, vagy akár megírjak egy levelet. A gerincprobléma kihatott a végtagjaimra is és nem csak a munkában, de mindennapjaim összes teendőjében korlátozott. Ennek ellenére sosem hagytam el magam, a házimunkát mindig elvégeztem, pedig néha rendkívül nehezemre esett.

## Orvosilag, hogyan kezelték a betegséget?

Jártam masszírozásra és gyógytornára, de mivel ezt sem műtéti, sem terápiás úton nem lehet gyógyítani, leginkább fájdalomcsillapítással kezeltek. Több mint harminc éven át fecskendeztek szteroidokat a gerincembe, hogy el tudjam viselni a fájdalmakat.

## És a szteroidok mellékhatásait hogyan tudta elviselni ilyen hosszú időn keresztül?

Idén áprilisban már sehogy. Kórházba kerültem, mert ezek a mellékhatások teljesen felborították a szervezetem működését. A vérnyomásom az egekbe szökött, rengeteget híztam, és annyira rossz állapotba kerül-

tem, hogy szinte csak feküdni tudtam. Ekkor kezdtem el szedni az őssejtkapszulát, amivel olyan eredményeket értem el, amikről nem is álmodtam.

## Meséljen ezekről!

Ami a legfontosabb, a fájdalmaim annyira lecsökkentek, hogy azóta nem kell szteroidokat használnom. Már néhány hét elteltével éreztem az első pozitív jeleket, amik lehet, hogy apróságnak tűnnek, de nekem nagyon fontosak. Ennek a betegségnek az egyik velejárója, hogy a tüdőkapacitás jelentősen lecsökken és ez így volt az én esetemben is. Amikor elkezdtem szedni a kapszulákat, egyszerűen csak azt vettem észre, hogy könnyebben veszem a levegőt. Aztán idővel a tüsszenítés – ami nekem olyan hatalmas hát és gerincfájdalmat okozott, hogy rettegtem tőle – már nem jelentett gondot. Néhány hónappal később pedig képes voltam fájdalom nélkül fel ülni, és ez azóta még könnyebben megy. Nem is emlékszem, mikor vasaltam utoljára állva, és akkor is fűzöt kellett viselem. Most újra állva vasalok és fűző nélkül. Mivel nincsenek fájdalmaim, összességében többet bírok fizikailag. Néha úgy érzem magam, mint fiatal koromban. Orvost április óta nem is láttam, pedig azt megelőzően 2-3 havonta mennem kellett, mert olyan fájdalmaim voltak. Most jövök-megyek, ellátom a házimunkát, sokat sétálok és vigyázok az unokáimra. Boldog ember vagyok.







# ÉRTEM is, nem csak HALLOM

ELÉRHETŐSÉGE MELLETT CSAK ANNYI ÁLLT: HALLÁSSÉRÜLT. ELŐSZÖR KICSIT TARTOTTAM TŐLE, HOGYAN FOGUNK TUDNI TELEFONON KOMMUNIKÁLNI, DE RENÁTA HANGJÁBÓL AZONNAL ÉREZTEM, SEMMI OK AZ AGGODALOMRA, TÖKÉLETESEN ÉRTJÜK EGYMÁST.



SKULSIKNÉ IHAROS RENÁTA

*Milyen jellegű hallásproblémája van?*

Néhány évvel ezelőtt egyik napról a másikra elment a hallásom, először csak az egyik fülemben, aztán a másikon is. Egyre többet fájt a fejem, és az állandó fülzúgástól és sístergésről nem tudtam aludni. A zavaróan sercegő hangok mellett pedig egyre kevésbé hallottam, ha valaki beszélt hozzám. Ez az állapot rövid idő alatt teljesen kikészített. Orvoshoz fordultam, de semmit nem tudtak megállapítani, mert nem volt sem gyulladás, sem más látható elváltozás a fülemben. Hallásvizsgálatra küldtek. Volt olyan nap, amikor hat alkalommal vizsgáltak meg, és mindannyiszor más eredménnyel. Erről a típusú vizsgálatról, később megtudtam, hogy egy embernél havonta legfeljebb kétszer lehet elvégezni, hogy ne károsodjanak a hallóidegei. A vizsgálatok hosszúra nyúlt időszakában több gyógyszert is kipróbáltak rajtam, de egyik sem használt. Aztán olyan kezelésre küldtek, ahol hideg-meleg levegőt felváltva fújattak a fülemben, majd kiszippantották. Néha már úgy éreztem, mintha az agyamat szippantanák.

*Mindezt úgy, hogy közben nem is tudták, milyen betegségre kezelik...*

Pontosan erről van szó. Így kezelték félre, aminek következtében hallóideg károsodásom lett. Ráadásul ez csak akkor derült ki, amikor már olyan fájdalmaim voltak, hogy orvost váltottam. Az új szakorvos első ránézésre megmondta, hallócsont meszesedésem van, vagyis otosclerosis. Átírányított ennek a betegségnek a specialitájához, akitől megtudtam nagyon előrehaladott állapotban vagyok.

*Milyen megoldás kínálkozott a gyógyulásra?*

Műtétet javasoltak és mindkét fülemben kicserélték a hallócsontot. A két műtét között egy év telt el, mert ilyen jellegű beavatkozást csak ennyi idő különbséggel lehet elvégezni.

*Aztán jobb lett az állapota?*

Nagyon sokáig volt hallászavarom, valamint ha félrefordítottam a fejemet elszédültem és elestem. Ezen kívül közbejött egy tudatlanságból adódó baleset is. Nekem senki nem mondta, hogy műtét után nem szabad fújnom az orromat, így az első nagyobb erejű orrfújásnál elmozdult a beépített protézis, ami azt követően folyamatosan nyomta az amúgy is sérült hallóidegszálat. Ebből adódóan, amikor a fülemben nyúltam, sokszor esetben volt olyan érzésem, mintha megrázná a nyelvemet az áram. Ezen kívül, ha jobbra fordítottam a fejemet annyira rosszul lettem, hogy elvesztettem az eszméletemet.

*Úgy látom, nem csak az alap fülproblémával, de még a félrekezelésekből és félretájékoztatásokból adódó nehézségekkel is küzdenie kell...*

Így van. Az utóbbiak miatt van az is, hogy nem tudok hallókészüléket hordani, mert a belső hangokat ugyanúgy hallok felerősödni, mint a külsőket. Ráadásul volt egy autóbalesetem, ami után az idő múlásával egyre jobban fájt a fejem. Mivel senki nem foglalkozott az alapbetegségemmel, csak sokára derült ki, hogy a nagy ütés miatt a kisagy nyúlványa megnagyobbodott és nyomta az agyvíz vezető csatornát. Rémes időszakot életem meg.

*Milyen fokú a halláscsökkenése?*

Legutóbbi információim szerint az egyik fülemben 82%-os, a másikon 78%-os. Az orvosok kezdetektől azt mondták, hogy meg kell tanulnom így élni, mert bár a hallócsontokat ki lehetett cserélni, a hallóidegkárosodás megmaradt. És felkészítettek arra is, hogy éveken belül teljesen megsüketülök.

*Hogy tud ilyen vészjóslat terhe alatt élni?*

Próbálom fegyelmezetten kezelni a helyzetet, és mivel nem tudom használni a hallókészüléket, megtanultam szájról olvasni. Biztonság kedvéért a gyerekeimet olyan iskolába íratam, ahol megtanulják a jelbeszédet, hogy tudjunk kommunikálni, ha tényleg bekövetkezik, hogy idővel egyáltalán nem fogok hallani, hiszen még csak 33 éves vagyok és ha ez így alakul, akkor még feltehetően sok időt kell élnem ezzel a fogyatékkal.

*Ehhez képest most telefonon tökéletesen hall engem...*

Igen, de most már ismerem az őssejt kapszulát, amit három hónapja fogyasztok, és máris sokkal jobban vagyok. Pedig gyógyszert egyáltalán nem szedek és orvoshoz sem járok egy ideje. Rájöttem, hogy a hagyományos megoldások nem tudnak segíteni nekem és letértem arról az útról, amikor készültem az anyaságra.

*Miben nyilvánul meg a mostani javulása?*

Már 5-6 hét szedés után éreztem, hogy a napokig tartó fejfájásaim csökkennek, amik azóta szinte teljesen meg is szűntek. Ebből adódóan nem vagyok olyan ingerlékeny és fáradékony, mint azelőtt. A fülzúgásomat nem is érzékelem napközben, csak éjszaka, mert akkor nagy a csönd. Ez a javulás rendkívül megkönnyíti a mindennapjaimat. Régebben a magas hangok, mindig nagyon fájdalmasak voltak nekem. Amikor a gyerekeim sírtak, vagy a kutyák ugattak, úgy éreztem, mintha tüvel szurkálták volna belülről a fülemben. Ezek a tünetek is csökkentek amióta szedem a készítményt. Annak pedig, hogy ilyen jól tudunk telefonon beszélni, az az oka, hogy a szövegértésem is nagyon sokat javult. Már megértem azt is, amit régebben csak hallottam. És amióta visszamentem dolgozni, egyáltalán nem esik nehezemre odafigyelni a hangokra. Nagyon reménykedek benne, hogy a kapszula hatására idővel a hallóidegeim is helyrejönnek, és nem következik be az orvosok által festett jövőkép.



# Nem hagyom el magam

NEM TUDOM, ÖNÖK HOGY VANNAK VELE, DE ÉN NÉHA ELSZÉ-  
GYELLEM MAGAM, AMIKOR OLYAN EMBERREL TALÁLKO-  
ZOM, AKI GYERMEK-  
KORÁTÓL KEZDVE MOZGÁSKORLÁTOZOTT ÉLETET ÉL, MÉGIS JOBBAN HELYT ÁLL BIZONYOS FIZIKAI TEVÉKENYSÉGEKBEN, MINT EGÉSZSÉGES TÁRSAI. **MAGDIKA** ILYEN ASSZONY.



*Mi történt a lábával?*

Ínzugorodással születtem, és e rendellenesség miatt már gyermekkoromban többször kellett operálni a lábamat. A bal lábam befogadta

a beültetett inakat, a másik viszont nem, pedig három alkalommal is műtötték, legutoljára 14 éves koromban. Ennek következtében az egyik lábam rövidebb, mint a másik.

*Ezek szerint már gyerekkorában meg kellett tanulnia ezzel a nehézséggel élni.*

Igen, de ennek ellenére nagyon mozgékony voltam. 48 éves koromig dolgoztam a Kaposvári ruhagyárban, amikor is leszálalékolta. Ez volt 17 évvel ezelőtt.

*Miért kellett leszálalékolni?*

Mert már nagyon nehéz volt a mozgás, hiszen egész életemben az eltérő hosszúságú lábaim miatt helytelenül tartottam magam, amit nem csak a lábaim éreztek meg, de a gerincem is eldeformálódott, ebből adódóan komoly hát és derékfájdalmaim lettek.

*Kezelték ezt akkoriban valahogy?*

Fizioterápiával, gyógytornával, de leginkább fájdalomcsillapítókkal. Közben sokféle vitamint is szedtem, hogy erősítsem az immunrendszeremet. Mindezek lehet, hogy lassították a folyamatot, de összességében mégis egyre rosszabb állapotba kerültem. Éreztem, hogy egyre nehezebb rendben tartani a házat és a kertet, de csinálom, amíg csak tudom, mert az ilyen feladatok karbantartják az embert. Most, amióta elkezdtem szedni az összejt kapszulát, újra fellelkesedtem, mert sokkal jobban bírom a fizikai terhelést.

Lehet, hogy hihetetlen, de mintha még az agyam is jobban járna.

*Mikor jelentkeztek az első pozitív változások?*

2-3 hét elteltével éreztem, hogy sokkal jobb a közérzetem és elkezdtek csökkenni az addig néha elviselhetetlennek tűnő fájdalmaim. Ettől persze még tevékenyebb lettem. Aztán idővel már azt is észrevettem, hogy bármilyen sérülésem van, eselek, vagy megégetem a kezem, gyorsabban gyógyulok. Kisebb a fájdalom és hamarabb elmúlik. A múltkor is úgy elestem az udvaron, hogy folyt a vér a térdemből, de az egész nem tartott tovább tíz percnél. Ezen kívül a vérképem is teljesen jó lett. Ezt megelőzően számos vitamin, ásványi anyag, nyomelem nem tudott beépülni a szervezetembe, hiába pótoltam étrend-kiegészítővel. Most viszont az összejt kapszulának köszönhetően jobb a beépülés és ez látszik is a laboreredményeimen. Már ötödik hónapja szedem a terméket, és nagyon jól érzem magam. A fájdalmaim annyira lecsökkentek, hogy teljesen megváltozott az életem. Ezen kívül még azt is észrevettem, hogy az arcomon lévő májfoltok sokkal halványabbak lettek.

*Orvossal beszélt arról, hogy mit szed?*

Dehogyan beszéltem. Amúgy sem vagyok egy gyakori orvoslátogató. Kontrollvizsgálatokra megyek, amikor muszáj, de eddig sem hagytam el magam, pedig már 65 éves vagyok, ezután pláne nem fogom.

# Összeforrt a dobhártyám

**FITOS KATALIN NEVE ISMERŐS LEHET A TERMÉK-TAPASZTALAT FÜZET OLVASÓINAK, HISZEN MÁR RÉGEBBI LAPSZÁMUNKBAN IS MESÉLT PÉLDAÉRTÉKŰ EREDMÉNYEIRŐL. AZÓTA AZONBAN TÖRTÉNT EGY ÚJABB – ORVOSILAG IS KÜLÖNLEGESNEK TARTOTT – GYÓGYULÁSA. ENNEK KAPCSÁN BESZÉLGETTÜNK ISMÉT.**



*Legszívesebben azt kérdezném, hogyan történhet bármiféle baj egy olyan emberrel, aki fizikailag mindent megtesz egészsége érdekében... De tudom, az egészségi állapotunk más tényezőkön is múlik. Így inkább egyszerűen csak annyit kérdezek. Mi történt?*

Egy nagy tüsszentéstől kiszakadt a dobhártyám, vér és genny folyt ki belőle. Szerencsétlenségemre, mindez pénteken történt, így csak három nappal később, hétfőn jutottam el orvoshoz. Addigra már nagyon rossz állapotban voltam. Lázam is volt.

*Általában nem szokott egy tüsszentéstől kilyukadni az ember dobhártyája. Önnél mi volt ennek az oka?*

Ritkán vagyok megfázva, és soha nem volt probléma a fülemmel. Úgyhogy igazán nem tudom, mitől, de már egy ideje gyulladásban volt a fülem, és a benne felgyülemlt genny egy alkalommal a tüsszentés erejétől keresztül szakította a dobhártyámat.

*Milyen érzés volt?*

Iszonyatos nagy fájdalom. Nem tudtam magammal mit kezdeni. Csak

járkáltam le föl a lakásban, mint egy ketrebezárt vadállat.

*Azért nem kapkodta el, hogy orvoshoz forduljon. Mit mondott a doktor, amikor megvizsgálta?*

Megállapította a perforációt, de nem sok reményt fűzött a javuláshoz. Azt mondta, egy komoly operációval be lehet varrni a dobhártyát, de az én koromban – 78 éves vagyok – ezt már nem ajánlja. Gyulladáscsökkentő gyógyszert adott, és visszarendelt kontrollra a következő hétre.

*Régebbi beszélgetésünkből tudom, hogy gyógyszerellenes. Ezúttal beszédte a pirulákat?*

Igen, kivételesen félre tettem az elveimet, mert olyan rossz állapotban voltam. Szerettem volna, ha minél hamarabb lemegy a gyulladás. Tíz nap múlva, amikor visszamentem kontrollra, az orvos el volt ájulva. Nem csak a gyulladás húzódtott vissza, de a sejtszaporulatnak köszönhetően beforrt a szétszakadt dobhártyám. Ezt megelőzően már hat hónapja szedtem az összejt kapszulát.

*Ez alatt a tíz nap alatt megemelte az adagot?*

Nem továbbra is napi egy védő és egy szaporító kapszulát vettem be.

*Mi lett volna, ha nem forr össze a dobhártyája?*

Mivel műteni nem lehet, halláscsökkenen kellett volna élnem a továbbiakban. Az orvos fél is készített, hogy ez várható.

*Sikerült elkerülnie. Maradt vissza valami a sérülésből?*

Ez a baleset fél éve történt és még sokáig érzékeny volt a fülem. A mai napig vigyázok rá, főleg huzatos helyen. Ha lemegyek a metróba, akkor még érzem a sérülés nyomát, de egyébként a mindennapokban már nincs velem semmilyen problémám.

*Megmondta a csodálkozó orvosnak, hogy mit szedett a gyógyszer mellé?*

Igen, fel is kapta a fejét az asszisztensekkel együtt. Még a névjegyemet is elkérték, hogy ha valakinek szüksége lesz a termékre, akkor tudják ajánlani. Mostanában szerencsére gyakran hallom, hogy már az orvosok között is egyre többen kezdenek nyitottá válni a természetes megoldásokra.





# Hiteles ajánlás

**MAGDOLNA FIZIKOTERÁPIÁS ASSZISZTENSKÉNT DOLGOZOTT, MIELŐTT NYUGDÍJBA MENT. EGÉSZ ÉLETÉBEN BETEGEKET KEZELT, ÉS MOST IS AZT TESZI, CSAK MÁR MÁS ELJÁRÁSOKKAL. AZ ULTRAHANGOS ÉS LÁMPÁS KEZELÉSEK MELLETT KÜLÖNFÉLE TÁPLÁLÉK-KIEGÉSZÍTŐKET AJÁNL A HOZZÁ FORDULÓ EMBEREKNEK, ELSŐSORBAN OLYANOKAT, AMELYEKNEK Ő MAGA IS SOKAT KÖSZÖNHET.**



MOLNÁR JÓZSEFNÉ MAGDOLNA

*Milyen panaszok kapcsán került kapcsolatba étrend-kiegészítő termékekkel?*

Terhességem óta hormonzavarral és súlyos vashiányos vérszegénységgel küzdök. Az ilyen típusú betegségek elég látványosan megmutatkoznak az ember külső megjelenésében. Az én esetemben ritka és gyengeszerű haj, berepedezett körmök, gyulladt így, afták a szájban, száraz bőr, és degeneratívan elhízott külső (megvastagodott térd, csuklók, bokák, csípő) formájában jelentkeztek a tünetek. Mindezek mellé az évek során felsorakozott a cukorbetegség, és az érszűkület is.

*Panaszai tehát nem újkeletűek. Milyen gyógymódokkal kezelték a hosszú évek alatt?*

Rengeteget voltam kórházban, számtalan gyógyszert szedtem, és infúziókúrát kaptam, de nem mondhatom, hogy bármelyik jelentősen segített volna. Ráadásul a hormonzavarom miatt korlátozott, hogy milyen kezelést kaphatok. A múlt év végén egy újságban olvastam az összejt kapszuláról. Amikor utánanéztam a terméknek és megértettem a hatásmechanizmusát, úgy éreztem, bármelyik problémámon segíthet, ha fogyasztom. Megbeszéltem a fiammal és elkezdtem szedni a készítményt. Meg kell mondjam, az első 60 szemes doboz beszedése után még nem sok változás történt.

*Azért észrevett valamit?*



Szebb lett a hajam fénye és a körmöm is egy kicsit megerősödött, legalábbis már nem pöndörödött fel egészen a körömágyamig.

*És a második doboznál?*

Akkor már rendeződött a cukorproblémám. 13-15 volt a cukrom, és lecsökkent 7-re. A hajam elkezdett sűrűsödni, a körmöm pedig teljesen rendbejött. Mivel az immunrendszerem elkezdett megerősödni, eltűntek a számban lévő afták. Most már tizedik hónapja szedem a terméket, és ezidő alatt egyáltalán nem voltam beteg, még csak egy megfázásom sem volt.

*Mi lett a sok gyógyszerrel?*

Amióta rendbejöttem, semmit nem szedek. És azt is beláttam, hogy kevés, ha csupán zöldség-gyümölcs formájában próbálom bevinni a szükséges vitaminokat a szervezetembe. Szükség van a táplálék-kiegészítőkre, annak érdekében, hogy az immunrendszer tartósan megerősödjön, ezáltal a szervezet képes legyen leküzdeni a betegségeket.

*Túlsúly terén történt változás?*

Sajnos ott még nem, de mivel annyi más megváltozott a külsőmmel kapcsolatban, én már így is nagyon boldog vagyok. Ahogy említettem, rémesen nézett ki a hajam, a körmöm, a bőröm... Most, amióta ezek rendbe jöttek, sokkal jobban érzem magam a bőrömben. És igaz, hogy még mindig túlsúlyos vagyok, viszont megszűntek az ebből adódó csípőfájdalmaim, ami sokat könnyít a mindennapjaimon. 69 éves vagyok, de nem is tudom, mikor éreztem ilyen jól magam, mint az utóbbi időben. Szerencsém van, mert a sok beteg embernek – akiket itthon kezelek ultrahanggal vagy gyógylámpával – tudom ajánlani azt a készítményt, amitől én is gyógyulok, és ez, a fizikai javuláson túl, hatalmas lelki örömet is jelent nekem.



# Vesémbe lát és ott *gyógyít*



BÖDÖR ZOLTÁNNÉ



**AMIKOR EGY ÉDESANYA  
ELVESZÍTI GYERMEKÉT, ABBA  
Ő IS BELEHAL VALAMENNYIRE.  
A LELKI TRAUMA BIZONYOS  
EMBEREKNÉL TESTI TÜNETEK-  
BEN IS MEGNYILVÁNUL,  
AHOGYAN IBOLYÁNÁL IS  
TÖRTÉNT NÉHÁNY ÉVVEL  
EZELŐTT, 53 ÉVES KORÁBAN.**

*Mikor történt a tragédia?*

2003-ban vesztettem el a fiamat, aki 27 éves volt. Azt hittem, nem élem túl, ami történt. Nem csak a lelkem, de a szervezetem is teljesen összeomlott, kórházba kerültem és nagyon hosszú idő alatt valamelyest sikerült helyrejönnöm.

Csak valamelyest?

Igen, mert a vesém, ami akkor teljesen leállt, nem tudott meggyógyulni.

*Ez mit jelent pontosan?*

Azt, hogy két éven keresztül gyógyszeres kezeléseket kaptam, amik nem segítettek, sőt állandóan

rosszul voltam tőlük. Előfordult, hogy el akartam menni itthonról és már a buszmegállóból vissza kellett fordulnom, mert olyan szédülés és hányinger fogott el. Végül azt mondta az orvos, nincs mese, dialízisre kell járnom. Azóta járok...

*Három éve? És mi az eredmény?*

Hetente háromszor megyek, de egészen addig semmi eredmény nem mutatkozott, sőt egyik leletem rosszabb volt, mint a másik, amíg el nem kezdtem szedni az összejt kapszulát. Ez volt múlt év februárjában.

*Azóta milyen változás történt?*

Folyamatosan javulok.

*Miben mutatkozik meg a javulás?*

Eleinte azt vettem észre, hogy nem vagyok rosszul a dialízisek után. Aztán egyre többet tudtam fent lenni, kevesebb pihenésre volt szükségem, jobb lett a közérzetem és a hangulatom. Három hónap múlva már a főorvos úr is mondta, hogy kimutathatóan jobbak az eredményeim. Nagyon örültem, mert már nem csak én éreztem jól magam, hanem orvosilag is látható volt a javulás. Nemrég ajánlottam az összejt kapszulát az egyik betegársamnak is, akit szintén nagyon megvisel a dialízis. El is kezdte szedni, mert látta, hogy nekem mennyit segített. Nagyon érdekes egyébként, mert más jelei vannak a termék használatának. Már háromnegyed éve szedem és észrevettem, hogy sokkal jobb lett a hajam állaga, valamint az oldalamon volt egy szemölcs, ami visszafejlődött.

*És a dialízis ugyanúgy megy tovább, annak ellenére, hogy javultak az eredményei?*

Épp a legutóbb helyezte kilátásba az orvos, hogy változtathatunk a kezelésem, mert sokat javultam. A jövőhónapban térünk vissza a részletekre. Kíváncsian várom, mert én remekül érzem magam.

