

TAPASZTALAT
FÜZET - VII.

Crystal



Akár hiszed, akár nem, HATÁSOS!



Mikor figyeltek fel rá, hogy valami probléma van a kisfiúval?

Nekem már egy éves kora körül feltűntek a mozgás- és kommunikációbéli lemaradások, de a védőnőnek ezek a tünetek még jelentéktelennek számítottak. Később már egyértelművé vált, hogy valami nincs rendben, mert felálláskor, nagyon hamar elesett, nem úgy beszélt, mint kéne, nem hagyta el a pelenkát, stb... Aggódni kezdtünk és orvoshoz fordultunk.

Ekkor már biztos volt, hogy valamilyen rendellenességről van szó?

Négy éves koráig minden eredménye jó volt, úgyhogy nem tudtak semmit megállapítani. Ekkor mentünk fel Pestre, ahol egy pszichológus kezdett el gyanakodni

az oxigénhiányos születésre. Azóta ezt már más –természetgyógyász-szakember is megerősítette. Egyedül ezzel lehet indokolni azt a szintű lemaradást, ami a fiamnál van?

Mi jellemzi ezt az állapotot?

Már 18 éves és sajnos nem tud sem írni, sem olvasni, mert az agyában akadályoztatott az információáramlás. Járás közben pedig az látszik rajta, hogy erőteljes a lépése, és a lúdtalpa miatt befelé dönti a lábait. Ezen kívül nagyon sok problémát jelent számára a finomérzékelésében való elmaradás és a nehézkes beszéde.

Őn hogy élte meg ezt a traumát, ami azóta is folyamatosan része az életének?

Ezt igazából nem lehet feldolgozni. Az ember látja, ahogy a szomszéd

gyereke cseperedik, érettségzik az én fiam, pedig -bár megérti, amit mondok- visszamondani sem tudja az elhangzottakat. Szerencsés vagyok, mert van egy egészséges lányom is, aki 16 éves és nagyon sokat segít nekem lelkiileg. Teljesen elfogadja a bátyját, és sokszor előfordul, hogy jobban megérti János szavait, mint én. Ilyenkor ő segít neki és rám nincs is szükség.

Az évek során hogyan próbálták orvosolni János betegségét?

Mivel sajnos ilyen sokára derült fény az okra, a gyógytornát is csak későn tudtuk elkezdni, pedig az még 3 éves kora előtt talán többet segíthetett volna, hiszen a mozgás serkenti az agy oxigénellátását. Később, a gyógytorna már az alapbetegsége mellé társult többtüpusú epilepszia kialakulása miatt

ELEKES JÁNOS LÁTSZÓLAG ÚGY JÖTT A VILÁGRA, MINT BÁRKI MÁS. SEM SZÜLEI, SEM AZ ORVOSOK NEM SEJTETTÉK, HOGY EGÉSZ ÉLETÉBEN SZELLEMILEG ÉS FIZIKAILAG IS TÁRSAITÓL ELMARADOTTAN KELL ÉLNIÉ. A SZÜLETÉSKOR BEKÖVETKEZETT OXIGÉNHIÁNY TÉNYE CSAK JÓVAL KÉSŐBB A KONKRÉT ELMARADÁSOKAT JELZŐ TÜNETEK ÉSZLELÉSÉT KÖVETŐEN DERÜLT KI AZ ÉDESANYA SZÁMÁRA.



jelentős akadályokba ütközött, mert így elég nehéz őt célirányos mozgásra készíteni. Jártunk csontkovácsnál, energiaátadáson, fényterápián, de sajnos nem sok sikerrel. Próbáltunk különféle táplálék-kiegészítőket is, de az összejt kapszula az első, ami látványos javulást eredményezett.

Mik voltak a javulás első jelei?

Az elmúlt nyolc hónapban, -ami alatt János szedte a készítményt- úgy látom, hogy összességében beindult egyfajta agyi fejlődés, ami a mozgásában és a meglátásaiban is megmutatkozik. Az első javulásra utaló jeleket körülbelül két hónap elteltével észleltem. Kezdte sokkal ügyesebben koordinálni a mozgólatait, szépen evett a tálcnán, és olyan dolgokat akart csinálni, amik azelőtt magától nem jutottak eszébe, például a piszkos tányért elpakolta

a mosogatóba, vagy öntött italt a bögréjébe. Magától jött nekem segíteni pucolni a sárgarépát, krumplit, ami azelőtt fél évben egyszer fordult elő. Ezek a változások pszichésen is nagyon jól tettek neki, mert mindig megdicsértem, aminek örült.

Az első két hónap után milyen további változások jelentkeztek?

A finommozgása sokkal fejlettebb lett. Régebben nem tudott gyöngyöt fűzni és az apró legódarabkákat sem tudta összerakni. Most pedig olyan dolgokat készít, hogy csak nézek... Ezen kívül intenzíven érdeklődik egy számítógépes játék iránt, aminél az a feladat, hogy ábrákat és számokat kell összepárosítani. Ez nem csak logikai, de ügyességi kihívás is neki, mert az egeret jól kell tudnia mozgatni,

de úgy látom, megoldja. A gyógy-pedagógusok, akik napközben foglalkoznak vele a Mozgássérült Egyesületben, szintén észrevették a pozitív változásokat, és azt mondják, hogy egyre jobban és hosszabb ideig tudja koncentrálni a figyelmét, egyre többet kívánczik közösségben lenni, ami azt megelőzően nem volt jellemző. Most magától megy a társaival játszani. Ezek mind-mind olyan javulások, amikben nem játszik szerepet az öngyógyítás, hiszen egy sérült ember nem tudja felfogni, hogy amit beszédsz, az segíthet, és a termék hatását nem tudja megtámogatni a saját hitével. Egészen biztos, hogy János javulása egy az egyben az összejt kapszulának köszönhető.

VISSZALÉPÉS A VÉGSTÁDIUMBÓL

A PARKINSON KÓR NEM VÁLOGAT, AKIHEZ BEKÖSZÖNT, ANNAK TÖNKRETESZI, A TESTÉT, A LELKÉT, AZ AGYÁT ÉS A HOZZÁTARTOZÓIT, EGYSZÓVAL MINDENT, AMI FONTOS. ANNA 10 ÉVE ÁPOLJA BETEG ÉDESANYJÁT, AKI AZ UTÓBBI ÉVEKBEN NAPJAINAK JELENTŐS RÉSZÉT ÖNMAGÁBA FORDULVA TÖLTÖTTE. MOSTANÁBAN MEGAJÁNDÉKOZZA LÁNYÁT NÉHÁNY HOZZÁ INTÉZETT SZÓVAL, AMI ANNA SZÁMÁRA SOKAT JELENT.

Mikor jelentkeztek édesanyjánál a betegség első tünetei?

Már 89-ben, de majdnem tíz évig csak a házi orvos kezelte. Akkor került szakorvoshoz, amikor a tünetek már szemmel láthatóak és egyértelműek voltak.

Ekkor milyen volt az állapota?

Segítségre szorult, a mindennapokban, így én maradtam otthon vele. Azóta már nem is tudja, milyen betegsége van, mert ez a kór az agy bizonyos részének elhalásával jár az egyéb olyan típusos tünetekkel együtt, mint: lassú, csoszogó menés, izom merevség és ellentéte a berángásos remegés, valamint az érzéketlen arckifejezés, a fogyás, és a depresszió.

Milyen változások történtek az elmúlt évtizedben?

Eleinte csak a keze volt merev, de azért tudott egyedül enni, és a biológiai szükségleteit elvégezni. Most már mindenhez segítségre van szüksége, és a teljes testizomzatára kiterjedt a merevség. Eközben természetgyógyászati módszereket is kipróbáltunk. Sajnos nagyon kevés dolog jó a parkinson korra. Mi használtunk néhány táplálék-kiegészítőt, fényterápiát, és a mágnes-spirált. Ezek mind nagyon jónak bizonyultak, és mellette szedte a gyógyszereket, amelyek száma viszont egyre nőtt. Idővel nem csak az alapbetegségekre kell gyógyszert szedni, hanem szükség van értágítóra, aztán a depresszió elleni szerre, Kavintonra, és mindebből egyre nagyobb mennyiségre. Az antidepresszánt már jó ideje önhatalmúlag leállítottam, mert rengeteg mellékhatása volt. A sok gyógyszer rendkívül ártalmas.

Hogyan talákoztak az őssejtkapszulával?

Régóta ismerjük Rózsa Évát, akitől régebben is vásároltunk táplálék-kiegészítőket. Ő ajánlotta a terméket a múlt év júniusában.

Mit tapasztaltak?

Először is azt, hogy nagyon nehéz összehangolni a gyógyszerekkel. Eleinte

rettenetes túlmozgásokat, rángásokat okozott. Aztán viszont pozitív eredményeket tapasztaltunk. A parkinsonos betegek a végstádiumban egyre gyakrabban veszik fel az úgynevezett embrió pózt. A kapszula hatására Édesanyjánál ezek kezdtek elmaradni. Aztán idővel jobban tudott nyelni, és ami nagyon jó, hogy egyre gyakrabban képes volt reagálni a körülötte zajló eseményekre. Gyakrabban tudott beszélni is.

Ezek a változások mennyi idő elteltével jelentkeztek?

Körülbelül két hét múlva elkezdett javulni az állapota. Addig viszont nagyon nehéz volt beadni neki ezt a hatalmas kapszulát, azóta sem könnyű, mert nehezen nyel.

Tavaly nyár óta folyamatosan szedi az édesanyja a kapszulákat?

Igen, de mostanában ritkítva. Amikor látom, hogy nehezebb napja van, akkor adok neki. Ha anyagilag jobban állnék, akkor persze minden nap szedné, sőt én is, mert tavaly kipróbáltam, és nagyon kedvező tapasztalataim voltak.

Mik voltak ezek?

Eleinte az anyagcserémen vettem észre a változást, többet kellett mennem a mellékhelyiségbe. Idővel kezdtek rendeződni az emésztési problémáim. Megszűnt a puffadtságom, lefogytam. És, ami nagyon fontos volt nekem, hogy nem jött ki az allergiám.

Milyen allergiája van?

Rengeteg féle, többek közt ételallergia is, ami elég váratlanul tud jelentkezni, úgyhogy nagyon jó volt, amikor ezzel nem kellett megküzdeni. Összességében megváltozott az életminőségem, abban az időben. Nagyon hálás vagyok Rózsa Évának, de nem csak azért, mert ajánlotta nekünk ezt a terméket, hanem azért is, hogy rendszeresen meglátogatja az Édesanyámat és valóban kíváncsi az eredményekre.

MENEKÜLÉS A MELLÉKHATÁSOKTÓL

AZ EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓKRÓL HAJLAMOSAK LEHETÜNK AZT GONDOLNI, HOGY ELSŐSORBAN A HAGYOMÁNYOS ORVOSLÁSBAN HISZNEK. PEDIG EZ EGYÁLTALÁN NEM ÍGY VAN. SOKAN VANNAK, AKIK ÉPPEN ILYEN JELLEGŰ TAPASZTALATAIKBÓL ADÓDÓAN VÁLNAK NYITOTTÁ A TERMÉSZETES GYÓGYMÓDOK IRÁNYÁBA. IRÉN KÖZÉJÜK TARTOZIK.

Ápolónőként a klasszikus orvoslási módok között töltötte mindennapjait. Hogyan került kapcsolatba a természetgyógyászzal?

Talán éppen a munkámnak köszönhetően hajlottam már régebben is a természetes gyógymódok felé. Nem is szívesen gondolok bele, hogy a gyógyszerek hosszú távú alkalmazásánál milyen káros mellékhatásokra lehet számítani, hát még akkor, ha egy ember többféle kemikáliát is szed.

Mikor tudatosodott ez Önben?

Körülbelül 16 éve, amikor ráta-
láltam a Napkristály termékekre. Akkoriban ciszták voltak a melleimben, amikről először nem is tudták megállapítani, hogy micsoda. Amikor a szövettan kimutatta, hogy nem rosszindulatú az elváltozás és nem kell műteni, elkezdtek különféle gyógyszerekkel kezelni. Ennek következtében a ciszták ugyan nem szívódtak fel, viszont a hormonháztartásom teljesen felborult. A mellékhatásoktól hüvelygombát kaptam, meghíztam, összezavarodott a menstruációm és mindemeltt olyan fájdalmaim voltak, hogy csak vizes borogatással a melleimen

tudtam létezni. Ebben az állapotban, a menses felborulása miatt újabb hormonkezeléseket kaptam... míg végül annyira rossz állapotba kerültem, hogy szinte el is tettem magam. Ekkor jött Anyukámnak egy rokona, aki foglalkozott a Napkristály termékekkel. Az ő ajánlásával próbáltam meg a készítményeket és egy hónap alatt teljesen meggyógyultam testileg és lelkileg is. A ciszták eltűntek én pedig kijöttem a depresszióból. Azóta is ezekben a termékekben bízom, ezért is próbáltam ki az összejt kapszulát.

Most is volt valamilyen betegsége?

Inkább csak a korom –56 éves vagyok- előrehaladtával járó levertség, fáradékonyság, derékfájás, térdfájás, ilyesmi... Valamint a látásom nagyon sokat romlott az utóbbi időben a dioptriák egyre csak nőttek, egészen 3,5-ig.

Mikor kezdett el romlani a szeme?

Intenzíven, az elmúlt pár évben. Már az előtt is hordtam gyenge szemüveget, de a dioptriák mostanában növekedtek meg. A többi panaszom sem új keletű, évek óta vannak problémák a derekammal és a térdemmel.

Szedett ezekre gyógyszert?

A derékfájásomra, majdnem minden nap kellett bevennem fájdalomcsillapítót. A munkámból adódóan sokat kell trappolnom, hajolnom, és ez nagyon megviselte a derekamat. Voltam is különféle fizioterápiás kezeléseken, amiket fél évente ismételték, hogy elviselhető legyen a helyzet.

Az összejt kapszulával milyen változásokat tapasztalt?

Pár nap elteltével már kezdtem jobban érezni magam, aztán fokozatosan javult nem csak a derekam, de a térdem is. Ez nagyon sokat jelentett nekem a mindennapokban. Elhagytam a fájdalomcsillapítót és energikusabb, strapabíróbb lettem. A szemem rohamos romlása pedig megállt, aminek nagyon örülök, mert már rettentően el voltam keseredve az utóbbi időben. Ha nem hagyom abba a kapszula szedését bizonyára tovább javulok, de sajnos anyagi okok miatt nem tudtam befejezni a három hónapos kúrát, így valamelyest visszatértek a problémáim. Ha Isten megsegít, a nyáron újra elkezdem, mert nagyon jó volt, jól érezni magam és megszabadulni a fájdalomtól.

Ősz voltam, de már barnulok...

FITOS KATALIN NEM NAGYON SZERET SZEREPELNI, ENNEK ELLENÉRE MÁR NÉVRŐL IS SOKAN ISMERHETIK, HISZEN EGYIK LEGRÉGIBB FORGALMAZÓJA A HÁLÓZATNAK. AZON KEVESEK KÖZÉ TARTOZIK, AKIK IDŐBEN GONDOLNAK EGÉSZSÉGÜK MEGŐRZÉSÉRE ÉS NEM CSAK AKKOR KAPKODNAK FŰHÖZ FÁHOZ, AMIKOR MÁR NAGY A BAJ.

Miért kezdte el szedni az összejt kapszulát?

Egy éve, amikor a termék forgalomba került azt gondoltam, nincs nekem különösebb bajom, de 78 éves vagyok, és nem mindegy, hogyan fogok megöregedni. Van egy lányom, aki komoly betegségen ment keresztül, szüksége van rám. Nekem fontos a teljes értékű időskor. Amikor azt mondtam, egészségesen akarok meghalni, sokan nevettek, pedig komolyan gondolom, ezért is kezdtem el használni a terméket.

Makkegészséges volt?

Azért azt nem mondanám, de a koromhoz képes nem voltak nagy problémáim. Mivel zöld és szürke hályog volt a szememen, -amiket már régebben operáltak- 3,5 dioptriás szemüveget kellett hordanom. Ezzel kapcsolatos az első termék tapasztalatom is. Egyszer csak észrevettem, hogy egyre kevésbé látok jól a szemüvegemmel, és elmentem az orvoshoz, aki megállapította, hogy másfél dioptriát javult a szemem.

Mennyi ideje szedte a kapszulát, amikor ez történt?

Két hónapja. Azóta viszont teljesen letettem a szemüvegemet, és folyamatosan tesztelem a szemem, még az apró betűket is el tudom olvasni. Hasonlóan jó tapasztalataim vannak a visszereimmel kapcsolatban is, amik úgy meggyógyultak, mint a látásom, tökéletesen.

Milyen mértékű volt a visszérgyulladás?

Már több mint 20 éve kínozott, főleg a nyári hónapokban. Rémesen nézett ki a lábam, állandóan borogatni, fáslizni kellett. Aki ismer, az tudja, hogy engem nyáron csak bekötött lábbal lehetett látni. Körülbelül fél év után elhagytam a fáslít, csakúgy, mint ahogy az arcomról egy szemölcsöt is.

Mi történt a szemölccsel?

Egyszerűen leszáradt, de szinte észrevétlenül, egyik reggel, csak úgy ledörzsöltem, semmi nyoma nincsen. Pedig már műteni akarták, mert a szemem alatt volt és kezdte zavarni a látásomat.

Mindezeket egyértelműen az összejt kapszulának tudja be?

Mi más lenne? Bár egy dolgon még változtattam és tudom, hogy az is számít: rendszeresen és nagy mennyiségű vizet iszom. Ez bizonyára sok mindenben segít, na de a víztől azért nem kezd visszafelé az embernek az eredeti színű haja...

Ezek szerint, ősebb volt, mint most?

Teljesen ősz hajam volt, már három éve nem festettem. Most pedig nőnek vissza a sötét barna hajszálak, főleg a tövéknél látszik. Megmondom őszintén, ennek annyira nem örülök, mert a fehér haj jobban tetszik, de ennek ellenére csodálatos változásnak tartom az összes többivel együtt, amit magamon megtapasztalhattam.

VAN MÉG FELADATOM

ANNA NÉNI NEMRÉGIBEN MÉG HALOTT LÁNYA UTÁN KÍVÁNKOZOTT. A 82 ÉVES ASSZONY NEM LÁTTA ÉRTELMÉT AZ ÉLETNEK GYERMEKE ELVESZTÉSE UTÁN, ÍGY NEM CSAK LELKILEG, DE FIZIKAILAG IS NAGYON LEROBBANT. A SORS AZONBAN GYÓGYULÁST SZÁNT NEKI.

Hogy érzi most magát?

A koromhoz és ahhoz képest, amin keresztül mentem nagyszerűen. A lányom halála után teljesen összetörtem. Ez két éve volt. Nem tudtam sem enni, sem járni. A fiam és a három unokám elém állt és azt kérték, hogy próbáljak meg értük élni. Ekkor rájöttem, sajnos van még kötelességem az életben, nem mehetek a lányom után. Elkezdtem kutatni, mit tehetnék a felépülésem érdekében. Kiprobáltam néhány táplálék-kiegészítőt, amik csak ideig-óráig segítettek. Közben a szívem elkezdett nagyon rendetlenkedni és a régóta fájós térdeim annyira rossz állapotba kerültek, hogy műteni akarták, de csak fél év múlva kaptam időpontot a kórházba.

Mi volt a baj a térdeivel?

Nagyon erős porckopásom volt, de nem csak a térdeimben, a vállamban is. Már alig bírtam lábra állni és tartani magam, nemhogy menni. Rettenetes fájdalmaim voltak. A reumatológus azt mondta, gondoskodjunk otthoni ápolásról, mert tolókcsuba fogok kerülni.

De nem került...

És műtétem sem volt, az összejt kapszulának köszönhetően. Összetalálkoztam ugyanis a volt Flavinoszponzorommal, tőle halottam az új termékről. Elkezdtem szedni, és nem kellett megműteni egyik térdemet sem. Újra tudok járni, és ennek nagyon örülök.

Egyik napról a másikra?

Nem, eleinte csak apró jelek voltak, például az, hogy egyáltalán fel tudtam állni és volt egyensúlyom. Aztán a bútorokba kapaszkodva elkezdtem araszolgatni előre. A második hónapban már kapaszkodás nélkül belebújtam a papucsomba. Később megálltam egyik lábamon, majd a másikon. Végül már a cipőmet is be tudtam kötni, de olyan ösztönösen, mintha soha nem is lettek volna problémáim vele. Egyszer csak lehajoltam, bekötöttem és csak akkor jöttem rá, hogy nem esetem orra, sikerült.

És a fájdalmai?

Napi háromszor kéne fájdalomcsillapítót szednem, de csak esti egyre van szükségem. A frontok közül is csak az erőseket érzem meg.

Másféle kezeléseket kapott a térdeire?

Hú rengeteget, masszírozástól kezdve a fizioterápiáig mindent, ami csak időszakosan segített. Most meg szinte béna voltam és ilyen jól érzem magam. Megkérdezték az ismerőseim is, hogy mit csinálok, amitől ilyen jól vagyok, mert enge régebben is úgy kellett feltolni a buszra, most meg szökkenek.

Mit szólt az orvosa, hogy elmaradt a műtét?

Na, hát elmondtam neki, hogy mitől jöttem helyre, mert azt hittem, egy orvosnak az a lényeg, hogy a beteg meggyógyuljon. Az olyan pipa lett... Felugrott és elkezdett rohángálni a rendelőbe, aztán amikor kijöttem, még az ajtót is bezárta, biztos le akart nyugodni.

És az Ön szíve megnyugodott már?

Amikor a lányom halála után rosszul lettem és bevittek a kórházba, pészme kert akartak beültetni, de nem egyeztem bele, így hazaengedtek. Azóta az összejt kapszula mellé megvettem a kardiotablettát is és jól érzem magam.

ÚJRA EGYEDÜL ÖLTÖZÖM

ILIKÉNT GERINCSÉRV MIATT
MAJDNEM HÚSZ ÉVE
LESZÁZALÉKOLTÁK.
A MOZGÁSÁT ÉRINTŐ
KORLÁTOZOTTSÁGOK
JELENTŐSEN MEGNEHEZÍTETTÉK
MINDENNAPJAIT.
Ő MAGA SEM GONDOLTA,
HOGY EGYSZER BARÁTNŐJE
CSAK LÁTOGATÓBA JÁR MAJD
HOZZÁ, NEM PEDIG AZÉRT,
HOGY SEGÍTSÉN NEKI.
ENNEK MOST ELJÖTT
AZ IDEJE.

Miért kellett leszázalékolni?

Azért mert olyan kitüremkedés keletkezett a gerinccsigolyámnál, amitől képtelen voltam rendesen mozogni. A sérv annyira nyomta az idegeket, hogy nem tudtam hajolni, ezáltal öltözködni sem. A barátnőm járt fel hozzám segíteni.

Kellett műteni?

Kellett volna, de mivel egyedül élek nem mertem vállalni egy ekkora kockázatú műtétet. Megmondta az orvos, 50%, hogy sikerül, és ha nem, akkor tolokocsiba kerülök. Végül nem műtöttek, mert nem egyeztem bele, viszont leszázalékoltak.

Szedett valamilyen gyógyszert?

Fájdalomcsillapítót. De csak akkor vettem be, amikor tarthatatlan volt az állapotom, nagyon gyógyszerellenes vagyok.

Természetes gyógymódokat próbált?

Tornáztam. Egy gyógytornász megtanított, hogyan kell végezni a gyakorlatokat, hogy ne ártsanak. Sok táplálék-kiegészítőt is szedtem, de mindezek ellenére összességében romlott az állapotom az évek során. Azóta van javulás, amióta szedem az Olimpiq-et.

Mit tapasztalt?

Most lesz egy éve, hogy elkezdtem, és már az első két hét után éreztem a pozitív hatását. Egyszer csak le tudtam

hajolni, aztán már a zoknimat is felvettem egyedül. Egy idő után nem volt szükségem a barátnőm segítségére. Olyan érdekes, hogy az ember automatikusan csinálja azokat a mozdulatokat, amiket valaha tudott, és csak azt veszi észre, ha nem megy. Amikor megint sikerül, akkor pedig újra olyan természetes. Szóval ez a termék nagyon rendbehozott engem és nem csak a gerincproblémámat, hanem a cukromat is.

Azzal mióta volt a probléma?

Amikor meghalt a férjem, felborult a cukrom a nagy stressztől. Ez már régen volt, de azóta is ingadozóak az eredmények. Egy időben gyógyszert kellett szednem, aztán lelkileg rendeztem, és diétával tudtam tartani a megfelelő szintet. Nemrégiben megint volt némi idegeskednivalóm és újra felment az érték. Mondta az orvos, hogy ismét kezelni kell, de szerencsére az összejt kapszula segítségével helyreállt. Említettem is a háziorvosnak, hogy mit szedek, (most amióta megjelent az új 75%-os termék, kifejezetten cukrosoknak, azt veszem) és azt mondta, valamiben hinni kell, ha én ebben hiszek, akkor nyugodtan. De nem csak bebeszélem, hogy jobban vagyok, mások is észreveszik. Szokták is mondani, hogy mintha megfiatalodtam volna. Szébb lett a bőröm, a mozgásom is fürgébb, pedig már 71 éves vagyok.

