

TAPASZTALAT
FÜZET - V.

Crystal



IRÁNY A KERT!

LÁSZLÓ ALIG HÁROM HÉTTEL EZELŐTT MEGAJÁNDÉKOZTA SZÜLEIT ÖSSEJTKAPSZULÁKKAL. BÁR MINDEZT TERMÉSZETESEN AZÉRT TETTE, HOGY SEGÍTSEN NEKIK AZ ÉVEK ÓTA TARTÓ BETEGSÉGÜK OKOZTA MINDENNAPI NEHÉZSÉGEK OLDÁSÁBAN, AZT MAGA SEM GONDOLTA, HOGY PÁR HÉT LEFORGÁSA ALATT ILYEN JELENTŐSEN JAVUL MARGIT ÉS LÁSZLÓ ÁLLAPOTA.



Hogy jött az ajándékozási ötlet?

Évek óta látom, hogy a szüleim különféle panaszaikból adódóan mennyire fáradékonyak és nehezen élik meg a mindennapjaikat. Hallottam az összejt kapszula jótékony hatásáról és egy napon hazaállítottam vele. Mondtam, tessék, ezt nektek hoztam, szedjétek be. Azt gondoltam, hogy édesapámnak, aki mindent kétkedve fogad, lesznek fenntartásai, de érdekes módon mindketten elfogadták azzal a felkiáltással: elkezdjük szedni és majd meglátjuk!

Milyen betegsége van a szüleinek?

Édesapámnak derékproblémái vannak, porckopást és idegbeccsípődést gyanítottak az orvosok. Nem is tudom pontosan, de valamilyen elektromos kezelést kapott, ami sajnos nem igazán használt. Talán a kezelés ideje alatt tünetileg segített, de a betegségen nem változtatt. Csak azzal tudott valamelyest segíteni magán, ha sokat pihent és kevesebbet dolgozott.

Mikor kezdődtek a panaszai?

10-15 évvel ezelőtt és az idők során egyre erősödtek. Most 64 éves.

Az utóbbi időben milyen tünetei voltak?

Nem nagyon bírta a hosszabb ideig tartó állást, nehezen járódott be a dereka, nap közben is többször le kellett pihennie. Mostanában már a fürdőszobába is csak botra támaszkodva tudott kimenni és ez nagyon megviselte lelkileg is.

Milyen változást hozott az összejt kapszula szedése?

Még nincs három hete, hogy szedi és ma reggel, amikor eljöttem otthonról, láttam, hogy a ház előtt metszi a szőlőt,

meg hordja ki a venyigét. A kollegám is kérdezte tőle, hogy érzi magát, de nem nagyon tudja megfogalmazni, csak szemmel láthatóan jobban van, fizikailag sokkal tevékenyebb és csak néhány óránként ül le pihenni, mert nem fáj állandóan a dereka.

Édesanyjánál hasonló pozitív változás jelentkezett?

Nála kicsit nehezebb a helyzet, mert krónikus ízületi panaszai vannak. Ez a betegség azzal jár, hogy nehezen kel fel reggel, így általában későn kezdi a napot, délutánonként pedig rendszeresen le kell pihennie. Az utóbbi időben, amikor mentem le reggelizni, ő még pihent, most pedig már ébren van és készít nekem teát, vagy egy kis enniavólót. Nála is nagyon rövid időn belül jelentkeztek a pozitív változások, de mivel komolyabb a betegsége, bizonyára hosszadalmasabb lesz a gyógyulás.

Az összejt kapszula előtt próbáltak más táplálék-kiegészítőt is?

Igen és biztos, azok is használtak, de ilyen nagyfokú pozitív változást, mint most, egyiknél sem tapasztaltunk. Látva ezt a nagyfokú javulást, már ajánlottuk is a terméket egy ismerősünknek, akinek köszvényes a lába. Csak cserélgetik a kötéseit és várják a jó szerencsét, miközben ő nagyon sokat szenved. A szüleim javulása láttán, nagyon bízunk benne, hogy az összejt kapszula neki is segít majd a gyógyulásban. Nagyon nagy dolognak tartom, hogy a szüleimnél alig telt el két hét és szinte észrevétlenül váltak könnyebbé és szebbé a mindennapjaik. Az ember néha csak azt veszi észre, amikor baj van, a jó közérzet természetes, hamar meg lehet szokni.

ÁLLATI TANÍTÁS, EMBERI GYÓGYULÁS

EGY JÓ GAZDI MINDENT MEGTESZ KUTYÁJA GYÓGYULÁSÁÉRT, ÍGY VOLT EZZEL JUDIT IS. LÁTVA, HOGY KEDVENCE AZ ORVOSI JÓSLAT ELLENÉRE MEGGYÓGYULT SAJÁT MAGA IS ELKEZDTE SZEDNI AZ ÁLLAT GYÓGYULÁSÁT ELŐSEGÍTŐ TÁPLÁLÉK-KIEGÉSZÍTŐT.

A KÉP CSAK ILLUSZTRÁCIÓ.

Mi történt a kutyával?

Szívbetegségből adódó hasvízkór jelentkezett nála, olyan volt a hasa, mint egy dob, tele vízzel. Azt mondta az állatorvos, hogy csak csökkenteni tudja a kínjait. Mivel kutyának új szívet nem adnak, felkészített rá, hogy itt a vég. Ez volt tavaly szeptemberben, mikoris elkezdtek adni neki az összejkapszulát, amitől 2-3 hónapon belül teljesen meggyógyult.

Mennyi idős a kutya?

5 éves, fiatal. Azóta is fut-rohan, és jól van. Kár lett volna érte. Szívritmus-szabályozót szed, bár szerintem már azt sem kéne, de az orvossal ezt nem tudjuk megkonzultálni, mert már nem működik együtt velünk, magunkra hagyott minket.

Miért?

Mert szerintem nem létezik, hogy a kutya az összejkapszulától gyógyult meg, azt hiszi más orvoshoz vittük, és ott gyógyítottuk. Állatja, hogy ilyen „hókuszpókuszoktól” nem lehet meggyógyulni. Én viszont láttam, hogy ez lehetséges, ezért elkezdtem szedni a terméket.

Milyen betegségre?

Rengetegre. Egy vesém van, ami nem tud olyan teljes értékűen működni, mint kettő. A tüdőm pedig csonkolt egy orvosi műhibából adódóan. 20 éve cipelem az ezekből adódó terheket.

Milyen műhiba történt?

Volt egy nőgyógyászati cisztám, ami összeforrott a vastagbél egy szakaszával. Őt helyen kellett műteni a vastagbelemet és az egyik varrat szétment a műtét után, a bélsár pedig szétfolyt a szervezetemben, amitől hashártyagyulladás, és vérmérgezést kaptam, újra kellett éleszteni. Egy roncs lettem. Mindezek alatt összesen 19-szer műtöttek, eközben sérült úgy a tüdőm, hogy csonkolni kellett.

Hogy tudott talpra állni ezek után?

Nem nagyon. Leszázálekoltak, és gyakorlatilag, csak éldegeltem, rengeteg gyógyszerrel.

Állandó tüdőgyulladásom volt, ezért idővel újra akarták műteni a tüdőmet. Akkor azt mondtam: ebből elég volt!

És tudta, hogyan tovább?

Azt tudtam, hogy természetes módon. Elkezdtem különféle táplálék-kiegészítőket szedni, de nem volt megfelelő a gyógyulásom. Egyszer csak jött a kutya betegsége, ami elvezetett az összejkapszulához.

A gyógyszereit még szedi?

Egy darabot sem, pedig ezt megelőzően marokszám kellett szednem: a bélműködésemre, a magas vérnyomásomra, az örökös tüdőgyulladásra. Nem volt energiám, állandóan fáradt voltam, majd leszakadt a derekam, közben csontritkulásom lett és a fogaim is tönkrementek. Ráadásul egy sok évvel ezelőtt kapott vérből megfertőződtem Hepatitis C-vel, úgyhogy a májműködésemmel is voltak gondok.

Mit tapasztalt, amikor elkezdte szedni az összejkapszulát?

Eleinte nagyon érdekes tüneteim voltak, ugrált a vérnyomásom, erősen vert a szívem, valójában felerősödtek a problémák. Ezt követően viszont rövid idő elteltével élő reklámja lettem ennek a terméknek. Épp a múlt héten állított meg egy néni az utcában, és kérdezte, mit csinálok magammal, hogy ennyire jól nézek ki. Régóta ismert, és tudta, milyen beteges voltam. Látva engem, ő is vásárolt terméket!

Azon kívül, hogy jól néz ki, mi változott?

Elmúlt a gyomorsav túltengésem, helyreállt az emésztésem és az

anyagcserém. Javult a látásom, amit a szemészet is kimutattak. Sokkal több energiám van, jobban tudok dolgozni, nem fáradok úgy el, én, aki mindig azt néztem a buszon, mikor tudok leülni.

Végül kellett újra műteni a tüdejét?

Nem engedtem. Pedig már véreket köptem, és nem tudtak rajtam segíteni. De ez mára múlt, és megszűntek a gyakori tüdőgyulladásaim is. Sokkal jobban mozgok, kertészkedek, pedig ha lehajoltam, alig bírtam felállni, jött fel a sav a gyomromba, a derekam pedig fát. Biztos vagyok benne, hogy a teljes közérzetem javulásában nagy szerepe van annak, hogy helyreállt a bélműködésem, ezáltal minden jobban fel tud szívódni a szervezetemben, így energikusabb vagyok.

Jobb lett a kisugárzása. Ez az, amit észrevesznek a régi ismerősök?

Nem csak ez. Vannak más, szemmel látható jelei is a gyógyulásomnak. A bőröm kisimult és sokkal szebb lett, a töredezett körmeim rendbejöttek, a hajam jobb tartású, dúsabb és szebb lett. Kicsit el voltam hívva, most pár kilót lefogytam és átférfé alakom. Nagyon érdekes, hogy a zsiradék megszűnt a kritikus helyeken, és a tartásom is jobb.

Mióta szedi a kapszulát?

Fél éve, de úgy érzem magam, mintha húsz évvel fiatalabb lennék. Szedek ezen kívül lúgosítót, lucernát, céklát és más olyan táplálék-kiegészítőket, amikre úgy érzem, hogy szükségem van. A házi orvos csak aggódik, hogy valami bajom lesz, mert nem szedek semmiféle gyógyszert. De hát éppen addig volt bajom, amíg szedtem...

ÁGYHOZ KÖTÖTTSÉGTŐL A LÉPCSŐZÉSIG...

**JÁNOS ÉDESAPJÁT MÁR
ELKÖNYVELTÉK FEKVŐ BETEGNEK.
A CSALÁD KÓRHÁZI ÁGYAT
VÁSÁROLT OTTHONRA ÉS BEREN-
DEZKEDETT A PAPA ÁPOLÁSÁRA.
NEM GONDOLTÁK, HOGY EBBŐL AZ
ÁLLAPOTBÓL, RÖVID IDŐN BELÜL
TÖBB EMELET SÉTÁLGATÁS LESZ.**

Minék következtében esett le a lábáról az édesapja?

1993-ban volt egy agyi infarktusa, 99-ben pedig gerincservvel műtötték. A négy évvel később végzett CT vizsgálat eredményei újból igazolták az agyi infarktust, valamint agylágyulást és parkinson-kórt állapítottak meg.

Milyen tünetekkel járt mindez?

Eleinte csak a térdjei nem működtek, ebből adódóan egyre kevésbé tudott állni és járni, így nagyon hamar leesett a lábáról és kerekesszékre került. Évek teltek el így, mikoris rátaláltunk az őssejtkapszulára és édesapám elkezdte szedni.

Hogyan reagált a szervezete?

Egy évvel ezelőtt dupla adaggal indítottunk, aminek hatására az első napokban nagyfokú fáradtság lett úrrá rajta, teljesen elgyengült. Ettől nem ijedtünk meg, mert voltam egy előadáson, ahol elhangzott, hogy az ilyen reakció teljesen természetes.

Meddig tartott a legyengülés?

Talán négy napig. Utána viszont először a kedélyállapota vált egyre jobbá, majd elkezdte visszanyerni az erejét. Néhány hét múlva, a járásképtelen évek után, egyszerűen csak

fel tudott állni a kerekesszékből és elindult a saját lábán, úgy, hogy segítettünk neki. Ettől kezdve ki tudott menni a toalettre, ami nagyon fontos egy embernek az életminősége szempontjából.

Máshova is kiterjedt a séta?

Pár hét múlva már a folyosóra is kimentünk, sőt egy-két emeletet is sétálgatott és rendkívül élvezte. Napról-napra egyre jobban élte meg a mindennapjait és nagyon szeretett járkálni, pedig azelőtt a lábfájdalmi is voltak?

Mi volt a probléma a lábával?

Dishidrózis, orbánc. Kórházban is volt emiatt, de nem tudtak vele semmit kezdeni. Borogatni kellett, ami édesanyám odaadó gondoskodása ellenére sem használt.

Magától állt fel az édesapja, vagy kellett a biztatás?

Bíztattuk, és az hiszem, ez lelkiileg sokat jelentett neki, bár eredménytelen lett volna, az ő akarata nélkül, ami annak ellenére nagyon erősen érezhető volt, hogy az agyi infarktus rányomta bélyegét a szellemi képességeire és a gondolkodására.

Szed valamilyen gyógyszert a betegségére?

Igen, és más táplálék-kiegészítőket is szed, de úgy látom, az őssejtkapszula hozza a legeredményesebb változást.

Mai napig szedi a terméket?

Egy ideje nem, de hamarosan újra el fogjuk kezdeni, mert sajnos érezhető a visszaesés az állapotában. Nekünk is nagyon fontos, hogy a papa jobban legyen, és ezt a csodát nem szabad hagyni elmúlni. Igazságszerint nem is gondoltuk, hogy még egyszer az életben talpra áll, mert az orvosok felkészítettek rá, hogy őt már így kell elfogadni. Ezért is vettünk neki kórházi ágyat otthonra, és felszereltünk a járásképtelen állapotára. Nem is tudom szavakba foglalni, hogy az életminősége mennyire megváltozott azzal, hogy ki tud menni a wc-re, hát még a séták...



TÖRÖK FERENC

TÚLÉLTE A HALÁLÁT

**AMIKOR EGY BETEGSÉG ELINDÍTJA A MAGA LAVINÁJÁT,
GYAKRAN ELŐFORDUL, HOGY A BETEG PASSZÍV, TEHE-
TETLEN RÉSZESÉVÉ VÁLIK A FOLYAMATOKNAK ÉS
AZ AKTÍV CSELEKVÉS A HOZZÁTARTOZÓ FELADATA LESZ.
EMÍLIA FÉRJE, FERENC, AKIRŐL MÁR-MÁR LEMONDTAK
AZ ORVOSOK, NEM TEHETETT MÁST, MINT BÍZOTT
CSALÁDJÁBAN ÉS A TERMÉKBEN, AMIT TŐLÜK KAPOTT.**

Mikor indult a lavina?

Egy évvel ezelőtt. A férjem diabetese volt és a betegsége következtében érszűkületes lett a lába. Amputálni kellett az ujjait. Ezzel még csak a történet kezdete. Hamarosan fekélyek alakultak ki a lábán.

Hogyan kezelték?

Kétnaponta kellett járnunk az érsebészetre kezelésre. A fekély ugyan elkezdett gyógyulni, de a férjem állapota összességében egyre csak romlott. Nem volt étvágya, rossz lett a közérzete és folyamatosan gyengült. Augusztusban teljesen felborult az immunrendszere, rendszeresen elájult és rémes állapotba került. Bevitték a kórházba, ahol stabilizálták az állapotát, majd hazaadták. A továbbiakban a házi orvos kezelte injekciókkal, vitaminokkal.

Ez segített?

Annak ellenére, hogy a házi orvos mindent megtett, Ferenc egyre rosszabbul lett. Szeptemberre már az ágyból sem tudott felkelni. A vérképe alapján azon csodálkoztak az orvosok, hogy még él. Újra bevitték a kórházba, ahol olyan tanácsot kaptunk,

amelyik osztályra fektessék. Az alapbetegségéből adódóan a teste különböző pontjain gennyes lerakódások és ciszták alakultak ki, amik láthatóan kidudorodtak a bőre alatt, a gerince mentén és más helyeken is. Végül meg kellett műteni, mert ha a gennyesedés eléri egy bizonyos szintet, akkor meghal. Ekkor hallottunk az őssejtkapszuláról. Utolsó pillanatban voltunk. Mondták az orvosok is, hogy csak néhány napja lett volna még talán. De szerencsére nem így alakult.

Ezek szerint nagyon gyorsan reagált Ferenc szervezete az őssejtkapszulákra.

Igen és szerencsénk volt, hogy a főorvos úr is támogatták, mert hallottak már a termék jótékony hatásairól. Legalább velük nem kellett megküzdeni. Így két hét után a második gerincműtétet már sokkal jobban viselte. Pedig az idegsebész felkészítette a lányomat a legrosszabbra, tartott tőle, hogy a férjem nem fogja túlélni a beavatkozást. Ezt követően további műtéteken esett át és fantasztikus gyorsasággal gyógyult. A kórházba kerülésekor annyira gyenge volt, hogy alig tudta lenyelni a kapszulát, de végül mindig sikerült. Nagyon bízott bennünk, mert mond-

tuk neki, hogy ezzel a termékkel csodálatos eredményeket lehet elérni. Így is lett. Az orvosok csodájára jártak a sebei gyógyulásának és az állapota javulásának is.

Hogy van most?

Ahhoz képest, hogy magatehetetlenül került kórházba, úgy jött ki, hogy fel tudott kelni. Egy ideig járókerettel járt, de mára azt is elhagyta. Néha a biztonság kedvéért viszi magával a botját, de csak ritkán.

Volt szükség valamilyen mozgásterápiára?

Igen, és mivel azidő alatt is szedte a kapszulát, nagyon gyorsan tudott javulni. 60 éves és úgy érezzük, csodán ment keresztül.

Most milyen a cukra?

Teljesen rendben van, 6,5. Azt megelőzően, pedig 15-20 volt. Régebben 42 egységnyi inzulint használt, most pedig napi 12 szükséges. A vérnyomása is teljesen helyreállt és az étvágya is visszajött. Remekül van.

JÓLESIK A LETERHELÉS



HARMATI KÁLMÁN ÉS ANYÓSA

**HARMATI KÁLMÁN
TERMÉSZETGYÓGYÁSZATTAL
FOGLALKOZIK, ÉS MÁSOK
GYÓGYÍTÁSÁT TARTJA ÉLETE
EGYIK FŐ FELADATÁNAK.
HA VALAKI, AKKOR
Ő TUDJA, HOGY A TESTET
ÉS A LELKET EGYÜTT
GYÓGYÍTVA LEHET CSAK
MEGFELELŐ EREDMÉNYEKET
ELÉRNI. A FIZIKAI SEGÍTSÉ-
GET SAJÁT MAGA SZÁMÁRA
IS A TÁPLÁLÉK-KIEGÉSZÍTŐK-
BEN TALÁLTA MEG.**

Miért kezdett el táplálék-kiegészítőket szedni?

Azt gondolom, hogy aki 55 évesen nem foglalkozik a megelőzéssel és nem ismeri fel, hogy szervezetének segítségére van szüksége, a megfelelő vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek pótlásában, az nem érdemli meg, hogy egészséges legyen.

Tehát pusztán a prevenció? Nem volt semmilyen konkrét betegsége?

1986 óta szemüveget kellett hordanom a vezetéshez. 3 dioptriás volt a távollátó szemüvegem. Idővel a közellátásom is gyengült, hiszen a távollátóval való közelre nézés negatív hatás gyakorolt a szememre. Mielőtt 2007. novemberében elkezdtem szedni az őssejtkapszulát, leteszteltem a látásomat.

Mi volt az eredmény?

5 méterről még el tudtam olvasni egy tiszta rendszámot. 6 méterről már kevertem a 3-ast a 8-assal. Szemüveg nélkül, az utcánk közepén állva, kb. 200 méter távolságban egybefolyt az út-menti fák sora.

És most?

Szemüveg nélkül 18-20 méterről felismerem a parkoló kocsik rendszámát! Szemüveg nélkül tudok olvasni, még a 4-es betűméretet is látom. A sorfákat egészen messziről is elkülönítve látom és észreveszem a rügyeknél az elszíneződést. Ezek voltak az első eredmények, amiket tapasztaltam.

Ezek szerint vannak továbbiak is...

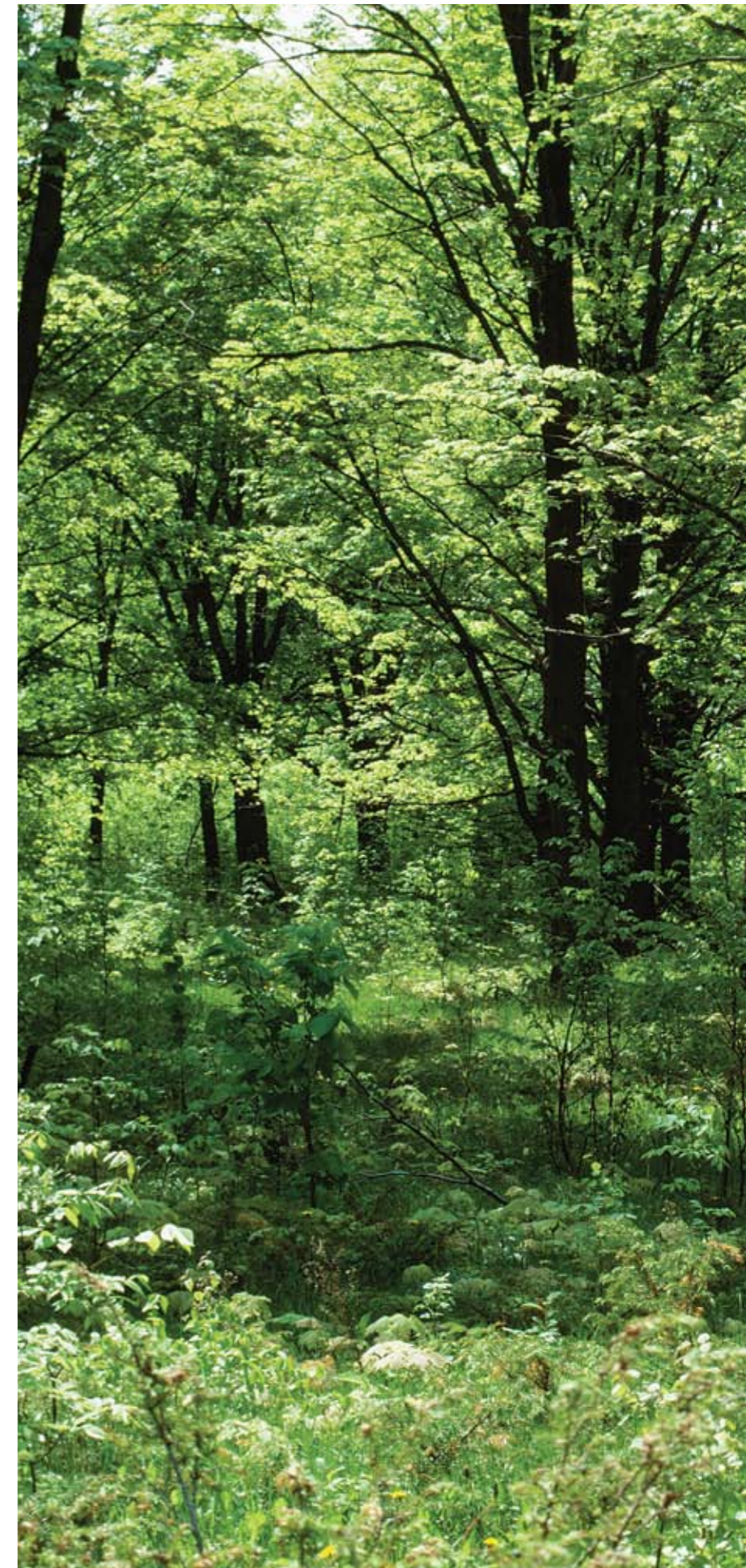
Igen, de ezek mind olyan területen történt változások, amelyeknél azt megelőzően nem is gondoltam, hogy lehet másként is. Bár az általános frissességem és a fizikai teljesítőképességem lassan gyengülő tendenciát mutatott, de a koromhoz képest jónak számított, és lám, lehet még jobb. Csakúgy, mint a bőröm állapota, amiről most a változások bekövetkeztével látom, hogy milyen vékony és száraz volt. Aztán voltak szellemi mélypontjaim, a figyelmem megosztása gyakran nehézségekbe ütközött és jelentkeztek egyéb korrallal járó változások is.

Most hogy érzi magát?

Folytatjuk a házunk tavaly megkezdett felújítását, és nem érzem a tavaszi fáradtságot. Nem érzem nehéznek a talicskát és akár naponta is jólesik az ölekezés. Kaptam ajándékba egy 45 fontos íjat, ami nagyon erős. Fialat barátaimmal próbáltuk ki a telken és elégedett vagyok az eredménnyel! Valamint óriási elismerés számomra, hogy nevelt fiam, aki triatlonozik, azt mondja, jó partner vagyok a sportban, a túrázásban. A kerti rózsákat már kesztyű nélkül is tudom metszeni, mert a bőröm állja a próbát. Bár a múlt héten fúróval eléggé megsértettem a kezemet, de úgy érzem, hogy a kapszula és a Kristály-krém használatának köszönhetően sokkal gyorsabban gyógyul a seb, mint régebben, hasonló sérülésnél. Összességében azt mondhatom, hogy fittnak, egészségesnek, boldognak érzem magam, és szinte jól esik a leterheltség, nem fáraszt. Láthatóan a környezetem is visszatükrözi mindezt a hozzám való viszonyulásában. Természetgyógyászként tudom, az egyéniségem is hozzájárul ehhez a változáshoz, de úgy érzem, az Olimpiq jelentősen felturbózta a terhelhetőséget. Ami további örömet jelent számomra, hogy közvetlen környezetemben tapasztalhattam, nem csak nekem segít ez a termék.

Családtag, barát?

Anyósom, akivel nagyon érdekes dolog történt. 87 éves, és idős korára a teste különböző helyein melanómák keletkeztek. Néhány hónapja kérte, nézzem meg a hátát, mert véres volt a hálóingé. Nem találtam rajta semmilyen sebet, mire ő az ágyából elővette a bőréről leesett véres melanomát. Tudtuk, hol volt a hátán ez az elváltozás, de kifejezetten meg kellett keresni a helyét, mert annyira nem látszott. Nem mondom, hogy a többi bőrfelülettel megegyező, de mégis bőrszínű volt a nevezett felület, és egyáltalán nem vérzett. Gyakorlatilag leszáradt és ledörzsölődött a melanóma és az volt véres, nem pedig a bőre. Az őssejtkapszulán kívül, szed másféle táplálék-kiegészítőket is mindezzel az előbbi történeten kívül összességében azt sikerült elérnünk, hogy jól érzi magát a bőrében és az időskori betegségeire szedett gyógyszereket az utóbbi egy évben teljesen elhagyta.





DR. BARTHA EMÍLIA

HÁTRA ARC!

NEM LEHET ÁLTALÁNOSÍTANI AZZAL KAPCSOLATBAN, HOGY HA VALAKI ORVOS, VAGY ÉPP GYÓGYSZERKUTATÁSSAL FOGLALKOZIK, AKKOR HIVATÁSA ELŐNYT VAGY HÁTRÁNYT JELET SAJÁT EGÉSZSÉGE SZEMPONTJÁBÓL. MINDENESETRE ABBAN BIZTOSAK LEHETÜNK, HOGY EGY BIOKÉMIKUS, AKI ÉVTIZEDEKEN KERESZTÜL GYÓGYSZERKUTATÁSSAL FOGLALKOZOTT ÉRTI, A KEMIKÁLIÁK HATÁSMECHANIZMUSÁT. DR. BARTHA EMÍLIA ENNEK A TUDÁSNAK BIRTOKÁBAN DÖNTÖTT ÚGY, HOGY HÁTAT FORDÍT A SZINTETIKUS TERMÉKEKNEK ÉS ELINDUL A TERMÉSZETES MEGOLDÁSOK IRÁNYÁBA.

Milyen betegség vezette el a táplálék-kiegészítőkhöz?

Az elmúlt 10-15 év során több problémával is szembe kellett néznem, melyek 60 éves koromra fokozatosan épültek be az életembe, és nehezítették meg a mindennapjaimat. Először a magas vérnyomás, aztán gyomorfekély, porckopás a jobb térdemben, alulműködő pajzsmirigy és ebből adódó tünetek.

Ezekre mind szedett gyógyszert?

Igen és a szintetikus szereknek idővel jelentkeztek a mellékhatásaik, amelyekre újabbakat kellett szednem. Már napi fél maroknyi gyógyszerrel tartottam.

Ez már múlt idő?

Abszolút. Elkezdtem gondolkodni azon, hogy más megoldást keressek, valami természetes gyógymódot. Amikor beleástam magam ebbe a témába, rádöbentem, hogy először is méregteleníteni kell és visszaállítani a szervezet elsavasodását a normál állapotba, mert különben nem fogja tudni megfelelően befogadni és felhasználni a bevitt vitaminokat, nyomelemeket, ásványi anyagokat. Ezeket ugyanis mind pótolni kell 35 év felett, mégpedig táplálék-kiegészítők segítségével, mert a szervezet csak töredékét tudja előállítani annak, amire szüksége van, és képtelenség napi napi 8-12 kg zöldséget, gyümölcsöt elfogyasztani.

Ekkor kezdte el szedni az összejt kapszulát?

Először omega3 zsírsavat, Q10-et valamint a vitaminokat, ásványi anyagokat pótoltam, majd ezeket követően, pedig elkezdtem az összejt kapszulát.

Mik voltak a változások első jelei?

Néhány hét összejt kapszula szedés után azt kezdtem el érezni, hogy nem kívánom a vérnyomáscsökkentőt. A gyomrom kezdett rendbejönni, éreztem, hogy nincs már szükségem a savlekötőre sem.

El is hagyta a gyógyszereket?

Igen, de nem egyik napról a másikra, hanem szépen fokozatosan, először fél adagra csökkentettem, aztán a harmadára, ötödére, majd elhagytam. És éreztem, hogy nem hiányzik a szervezetemnek, mert helyreállt a gyomrom és a vérnyomásom is. Sőt már kávé sem iszom.

A kapszula hatására?

Azt nem tudom, mindenesetre, ittam a fruit coffe-t így nem volt nehéz leszokni róla. Ennek már több hónapja. Nem régen megkínáltak pörkölt kávéval és nem hogy nem kívántam, de kifejezetten rosszul éreztem magam tőle.

Biokémikusként nem voltak kételyei a táplálék-kiegészítővel kapcsolatban?

Éppen annak köszönhetően, hogy 40 éven keresztül gyógyszerkutatással foglalkoztam, könnyebben meg tudtam érteni, a termékek hatásmechanizmusát. Ez csak megerősített a váltásban. Sőt ennek köszönhetően tudtam azt is, hogy méregtelenítenem kell, mielőtt az új útra lépek.

Mióta szedi az összejt kapszulát?

Október óta. Pár hét múlva azt éreztem, hogy könnyű vagyok, olyan volt, mintha 35 éves lennék, annyi energiával rendelkezem. A térdem is sokkal könnyebben mozogtam. Szemüveges voltam és egyszer csak azt tapasztaltam, hogy annyira megjavult a látásom, hogy már nem kell szemüveg a tv nézéshez. Az orvos is csak csodálkozott, hogy nem megyek kiírni az évek óta szedett gyógyszereimet.

És a pajzsmirigy?

Mivel több évtizeden keresztül izotóppal foglalkoztam, belélegeztem az oldatot, ami lerakódott a pajzsmirigyben. Ahhoz, hogy ez rendbe jöjjön, biztos több időre van szükség, de hiszek benne, hogy hamarosan itt is lecserélődnek a sejtek és teljesen helyreáll a pajzsmirigyműködésem.

